

Comment en savoir plus ?



Parlez-en lors d'un rendez-vous médical ou contactez la secrétaire du centre de référence **Madame Élodie Fortune**



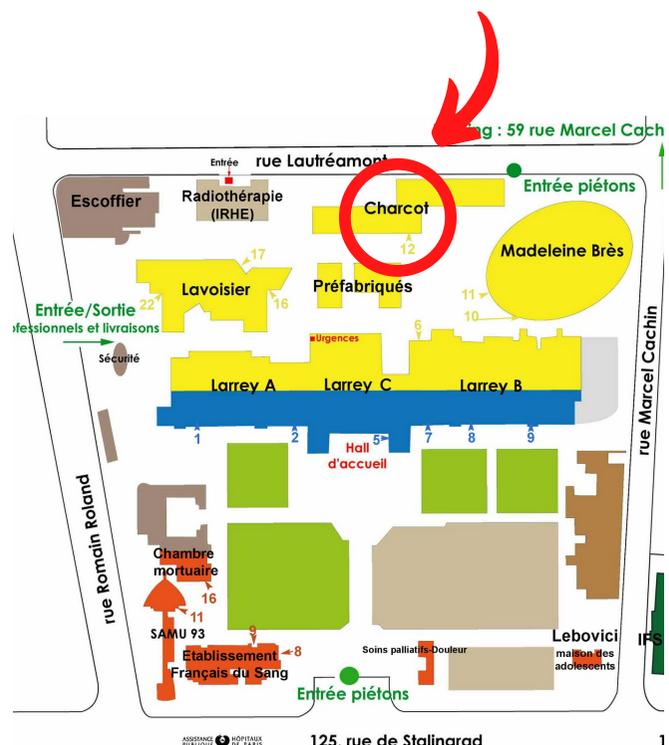
01 48 95 77 07



elodie.fortune@aphp.fr

Où ?

Service de dermatologie, Bâtiment Charcot,
Hôpital Avicenne, 125 rue de Stalingrad,
Bobigny



ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DES PATIENTS : MALADIES BULLEUSES AUTO-IMMUNES

Qu'est-ce que c'est ?

Faut-il adapter mon alimentation ?

Comment j'ai attrapé ça ?

Vais-je guérir ?

A qui demander de l'aide ?

Y a-t-il un risque pour mes proches ?

Comment l'éducation thérapeutique peut-elle m'aider ?



Qu'est-ce que c'est ?



L'éducation thérapeutique vise à vous aider et vous accompagner, vous et votre entourage, à mieux vivre et gérer la maladie bulleuse.

Pour qui ?



Pour les personnes ayant une maladie bulleuse auto-immune (pemphigus, pemphigoïde, épidermolyse bulleuse acquise, maladie à IgA linéaire, dermatite herpétiforme)

Et en pratique ?



Des ateliers vous sont proposés en fonction de vos besoins afin de :

Comprendre la maladie et votre traitement

Réaliser et adapter les soins

Gérer votre quotidien, vos émotions, vos relations

Adapter votre alimentation

Devenir acteur/actrice de votre prise en soin



Quand et comment ?

Ateliers de **groupe** le **vendredi après-midi** et suivi **individuel** adapté lors de vos consultations ou hospitalisations

Avec qui ?

Les séances sont proposées par l'équipe pluridisciplinaire du **centre de référence Maladies Bulleuses Auto-Immunes** incluant :

Médecins spécialistes

Psychologue

Infirmières

Assistant de recherche clinique

Diététicienne

Patients et patientes partenaires

Tous les ateliers sont gratuits !

